



Oaxaca de Juárez  
Patrimonio cultural de la humanidad  
2022 - 2024

"2023, AÑO DE LA INTERCULTURALIDAD".

## INFORME GENERAL

**Medios de verificación de la Unidad de Salud Familiar.**

**Programa presupuestario:** 5 Derechos humanos efectivos.

**Nivel de indicador:** 1. Acciones de promoción para garantizar el respeto a los derechos humanos fortalecidas

**Componente:** 1 acciones de promoción para garantizar el respeto a los derechos humanos fortalecidas

**Actividad:** 1.6 Difusión de los derechos humanos en los grupos en situación de vulnerabilidad.

**Avance alcanzado:** Se avanzó con el 8.0%

**Periodo:** Julio –Septiembre del 2023

### 5. 1. 1.6. 3 ACTIVIDADES REALIZADAS:

#### 3. IMPARTICIÓN DE PLATICAS Y TALLERES EN MATERIA DE SALUD FAMILIAR

##### 1.- SALUD NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR

El Taller "salud nutricional en el adulto mayor "se implementó con la finalidad de orientar y enseñar temas relacionados con una sana alimentación a los adultos mayores de esta institución " CASA DE DIA DEL ADULTO MAYOR", beneficiando a 30 adultos mayores de este instituto.

##### 2.- El Taller "HIGIENE POSTURAL "

El Taller "HIGIENE POSTURAL "se implementó con la finalidad de orientar y enseñar temas relacionados con una buena ergonomía a los alumnos de la ESCUELA SECUNDARIA GENERAL VICENTE GUERRERO, y en el CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLOGICOS INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS NUMERO 103"EXTENCION 5 SEÑORES beneficiando a 172 alumnos de esta institución.

19

Comité Municipal del Sistema  
para el Desarrollo Integral de la Familia



**Oaxaca de Juárez**  
Patrimonio cultural de la humanidad  
2022 - 2024  
"2023, AÑO DE LA INTERCULTURALIDAD".

## 1.- SALUD NUTRICIONAL EN EL ADULTO MAYOR



MF



19

**Comité Municipal del Sistema  
para el Desarrollo Integral de la Familia**



Oaxaca de Juárez  
Patrimonio Cultural de la Humanidad  
2022 - 2026

"2023, AÑO DE LA INTERCULTURALIDAD".

## 2.- El Taller "HIGIENE POSTURAL"



**DIF**  
Elaboró  
COMITÉ MUNICIPAL DEL SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
**UNIDAD DE SALUD FAMILIAR**  
Julián López Giles  
Jefe de la Unidad de Salud familiar

**META  
ALCANZADA**

**8.0%**

Revisó  
**DIF**  
Dr. Alejandro Mayoral Silva  
Jefe De La Unidad De Atención  
A Personas Adultas Mayores

Visto Bueno  
OAXACA DE JUÁREZ  
Por una ciudad educadora  
2022 - 2026  
Lia Rocío Echáide Moreno  
Directora General Del Sistema  
Dif Municipal  
**DIF**  
COMITÉ MUNICIPAL DEL SISTEMA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA  
DIRECCIÓN  
DIF MUNICIPAL DE OAXACA DE JUÁREZ

**Comité Municipal del Sistema  
para el Desarrollo Integral de la Familia**